



מדריך לטיהור וברכה לבית בשיטה המסורתית ורד אריה הילרית ומאמנת רוחנית



♥ לתשומת ליבך ♥

בדפים אלו מצורפים שמות ופסוקים קדושים !

אסור בכל אופן לזרוק לפח או להשחית. האפשרות היחידה היא למסור לגניזה בבית הכנסת או בבית העלמין המקומי. האחריות לקדושת דפים אלו מוטלת עליך בלבד. כמו כן דפים אלו אישיים בלבד ואינם ניתנים להעברה או להעתקה ללא רשות .

כל הזכויות שמורות . ©

ט.ל.ח

ורד אריה הילרית ומאמנת רוחנית ליצירת וודאות בתהליכי אימון וריפוי הוליסטיים



רפואת העשנים המקודשת

טיהור וריפוי מסורתי בקטורות

קטורת היא הרפואה הארומטית הקדומה ביותר ונעשה בה שימוש מזה אלפי שנים גם ברחבי העולם הקדום וגם בעולם המודרני.

בקטורת נעשה שימוש הן בטקסים רוחניים לצורך מעבר לתודעה נקיה וגבוה יותר, להרחבת הלב לצורך חיבור להדרכות העליונות ולחידוד החושים לשם קבלת מידעים מהמימדים האחרים.

בנוסף לכך העמים הקדומים ידעו את סודות הריפוי של צמחי המרפא הארומטיים ועשו בהם שימוש לצורך ריפוי התודעה, הרגשות והתפקוד הפיזי והקוגניטיבי.

בזמן ההקטרה משתחררות מהשמנים האתריים של הצמח מולקולות שנשאפות פנימה אל המוח דרך קולטני הריח ומייצרות תגובות כימיות בתוך הגוף שלנו אשר משפיעות על אלמנטים פיזיים, נפשיים ואנרגטיים כגון: מחשבות, רגשות, תחושות, רגשות, תגובות פיזיות, יכולת זיכרון ולמידה, רמות אנרגיה, קצב לב, לחץ דם, איזון הורמונלי, מיניות, חרדה, דיכאון, רמות מתח, עצבות, פחד, כעס ושמחה.

מעבר ליכולות הריפוי המסורתיות של הקטורת, השימוש בה מאפשר לנו לבצע טיהור אנרגטי במרחב האישי שלנו, בבית שלנו, בסביבת העבודה שלנו ובכל מקום בו אנו שוהים באופן קבוע ובפרט בזמנים בהם אנו חשות סטרס, חוסר שקט ודחיסות אנרגטית שמהדהדת בגוף הפיזי.

רפואת העשנים היא שושלת נשית עתיקה ומקודשת שמקורותיה במקסיקו הקדומה שמטרתה לשמור על איזון והרמוניה באמצעות עבודה עם צמחי הקטורת.

ישנן אינספור תערובות אשר ניתן להכין בהתאם לריפוי הנדרש באופן אישי כפי שאני מבצעת במרחב הטיפולים שלי.

במדריך זה ריכזתי עבורך ידע רב וכלים נפלאים שיאפשרו לך לבצע טיהור למרחב האישי שלך בכל זמן שתרגישי צורך בכך וללא כל תלות באדם אחר שיעשה זאת עבורך.

*חשוב לי לציין שאם אינך מתחברת לפסוקים המובאים מהכתובים, את יכולה להחליף אותם בתפילות וזימונים המנוסחות בשפתך האישית ובאופן אליו את מתחברת, החשוב הוא שתתחילי בביצוע הגנות וזימון מלאכים בטרם תתחילי, שתכווני במילותייך אל שפת האור ושתרגישי שאת מחוברת להוויה שלך.

בהצלחה יקרה. ♥



1

הכנות ראשונות לטיהור הבית

מה להכין לתערובת הטיהור:

- 5 נרונים עגולים לבנים. (ממליצה עד 3 שעות בעירה)
- קערית זכוכית שבתוכה חופן מלח גס.
- עלי מרווה מייבשים בכמות של 2 כוסות חד פעמיות + ספל או כלי חרס בעל ידית נוחה לאחיזה.
- תערובת בכור בכמות של 3/4 כוס חד פעמית + כף מתכת + מחבת קטנה או פינג'ן ישן שאינם בשימוש למזון! כמובן שלמי שיש כלי הקטרה מחרס או אפילו צלחת חרס טבעי זה מצוין. (ניתן לרכוש תחתית חרס של עציץ במשתלות)
- 2 גחלים עגולים של נרגילה + מלקחי מתכת. (לשים לב לרכוש גחלים עגולים ללא חור במרכזם)
- פיטום הקטורת + אנא בכח. (מצורפים)
- מטפחת ראש.
- מצת גז עם ראש מאורך.
- **את עלי המרווה ותערובת הבכור ניתן לרכוש בחנויות תבלינים ותיקות, ממליצה להוסיף גם עלי רוזמרין יבשים (לא לנשים בהריון).

פעולות מקדימות:

- לנקות ולסדר את המרחב שרוצים לטהר. (מומלץ לשטוף עם מים-אם לא חובה)
- להוציא ולזרוק חפצים שלא השתמשתם בהם הרבה זמן והסיכויים שתשתמשו בהם שואפים לאפס.
- להיפטר לגמרי מכל מיני מתנות או מחפצים שקיבלתם מאנשים שאתם לא אוהבים ונאלצתם לשמור אותם בכל זאת.
- לפתוח את כל הפתחים ולאוויר את המרחב ולהכניס אליו כמה שיותר אור ואוויר לפחות למשך כמה שעות.
- לאחר שאווררנו , נסגור את כל החלונות והדלתות.
- נבצע נטילת ידיים באמצעות נטלה או כוס זכוכית גדולה, לנשים אמליץ לשים כיסוי\מטפחת ראש.

הערות חשובות:

- רצוי לבצע: בימים שני, חמישי ושישי בלבד. מומלץ עד לשעות הצהריים ובשום אופן לא לבצע לאחר שקיעת החמה! רצוי מאוד לפנות זמן מתאים שבו ילדים אינם נוכחים ולא לבצע בזמן ווסת.



שבעת השלבים לטיהור

שלב ראשון:

נוודא שחדרי השירותים והמקלחת סגורים!

נבצע הגנת גִּמְרָ"א (גִּבְרִיאל, מִיכָאֵל, רַפָּאֵל, אוֹרִיֵאל) עם שמות המלאכים - הסבר מצורף בעמוד האחרון.

נאחז בגחל הראשון באמצעות המלקחיים וביד השניה נבעיר אותו באמצעות המצת בזהירות, (רצוי מחוץ לבית או מבעד לחלון), נניח את המצת בצד וננשוף על הגחל בעדינות כדי ללבות את האש. כעת לאחר שזה מתחיל להאדים, נניח אותו בתוך הספל או בכלי החרס הראשון שהכנו. נפזר על הגחל את עלי המרווה המיובשים (אפשר לשלב עלי רוזמרין) וברגע שמתחיל לעלות עשן, נאחוז בכלי ביד **שמאל**, ניגש אל דלת הכניסה, נפתח אותה, נעמוד עם הפנים לכיוון הבית ונעביר את הכלי מסביב למשקוף החיצוני ולמזוזה 7 פעמים בתנועות סיבוביות **נגד כיוון השעון** (מימין לשמאל). לאחר שסיימנו ניכנס פנימה ונסגור את הדלת. כעת כשאנו עם הגב לדלת נעשה את אותה פעולה מבפנים עם הפנים לדלת בתנועות סיבוביות **נגד כיוון השעון**. לאחר שסיימנו, נתחיל בצעידה עם הפנים לכיוון הקיר הימני של הבית ונמשיך בצעדה מחדר לחדר, בצורה סיבובית לכיוון השמאלי **נגד כיוון השעון** תוך כדי הקטרת התערובת לאורך הקירות, בפינות החדרים ובמרכזם.

שימו לב לאופן שבו העשן עולה כלפי מעלה. במקומות שתראו שהעשן כמו נדחף למטה ויש לו קושי לעלות למעלה הישארו במקום, סובבו **נגד כיוון השעון** ובמקביל העלו והורידו את כלי ההקטרה בתנועות סיבוביות מעלה ומטה עד שתראו שהעשן עולה בקלות ואז תמשיכו הלאה.

לאחר שסיימנו עם חדרי הבית, נעביר באמצעות יד שמאל בצורה מעגלית את ספל המרווה מעל ראשנו במשך שבע פעמים **נגד כיוון השעון** (מימין לשמאל) לצורך טיהור אנרגטי, כאשר אנו מכוונים בליבנו לניקוי של כל מה שמיותר בחיינו ושאינו משרת אותנו יותר!

כעת נניח את כלי הטיהור על הרצפה מול דלת הכניסה וניתן לה לסיים את הבעירה.

שלב שני:

נניח 4 נרונים עגולים בארבע פינות הבית (צפון, דרום, מזרח, מערב)

ניקח קערית זכוכית עם מלח גס ונניח במרכזו נר נוסף ונניח על שולחן במרכז הבית.

מתחת לקערית נניח דף מקופל אשר בו נרשום את כל התפילות והבקשות שלנו, חשוב מאוד **לא לרשום** מה אני לא רוצה.. אלא מה אני כן רוצה! לא להשתמש במילה **לא** כאשר אנו מבקשים! (מצורף בהמשך הסבר מפורט להמחשת רשימת ההגשמות שלך.)

שלב שלישי:

ניקח את תערובת הבכור, נוציא מתוכה גוש לבן אחד (לבונה) וגוש טורקיז אחד (ג'לאל), נעטוף אותן בנייר כסף ונניח מתחת לכרית בחדר השינה, (את אלו לאחר 40 יום נשרוף ונזרוק מחוץ לבית ועל כן חשוב לבצע תזכורת ביומן).

כעת ניקח את כלי ההקטרה השני ונניח בו את הגחל הנוסף, נבעיר אותו ובאמצעות הכף נפזר עליו בהדרגה את התערובת.

במהלך ההמסה של התערובת נניח על ראשנו כיסוי ונקרא את פיתום הקטורת. (מצורף בעמוד הבא)



פיטום הקטורת

אתה הוא יהוה אלהינו ושהקטירו אבותינו לפניך את קטרת הסמים בזמן ושבית המקדש קנים כאשר צוית אותם על-יד משה נביאך ככתוב בתורתך:

ויאמר יהוה אל-משה קח-לך סמים נטף ושתלת ותרבנה סמים ולבנה זכה בד בבד יהיה: ועשית אתה קטרת רקח מעשה רוקח ממלח טהור קדש: ושתקת ממנה הדק ונתתה ממנה לפני העדת באהל מועד אשר אנעד לך שמה קדש קדשים תהיה לכם: ונאמר: והקטיר עליו אהרן קטרת סמים בבקר בבקר ביהיטיבו את-הנזרת יקטירנה: ובהעלת אהרן את-הנזרת בין הערבים יקטירנה קטרת תמיד לפני יהוה לדרתיכם:

תנו רבנן, פטום הקטרת כיצד. שלש מאות וששים ושמנה מנים היו בה. שלש מאות וששים ושמנה כמנן ימות החמה מנה בכל-יום. מחציתו בבקר ומחציתו בערב. ושלשה מנים יתרים שמהם מכניס כהן גדול ונוטל מהם מלא חפניו ביום הכפורים. מחזירן למכתשת בערב יום הכפורים כדי לקיים מצות דקה מן הדקה. ואחד עשר סממנים היו בה.

ואלו הן: (טוב למנותם באצבעות) א הצרי. ב והצפורן. ג והתלבנה. ד והלבונה. משקל שבעים שבעים מנה. ה מור. ו וקציעה. ז ושבולת נרד. ח וכרכום. משקל ששה עשר וששה מנה. ט קשט שנים עשר. י קלופה שלשה. יא קנמון תשעה. בורית פרשינא תשעה קבין. י"ז קפריסין סאין תלת וקבין תלתא. ואם לא מצא יין קפריסין מביא חמר חיוור עתיק. מלח סדומית רובע. מעלה עשן כל שהוא.

רבי נתן הבבלי אומר: אף כפת הירדן כל-שהיא. אם נתן בה דבש פסלה. ואם חסר אחת מכל-סממניה חייב מיתה:

רבן שמעון בן גמליאל אומר: הצרי אינו אלא שרף הנוטף מעצי הקטף. בורית פרשינא למה היא באה כדי לשפות בה את הצפורן כדי שתהא נאה. יין קפריסין למה הוא בא כדי לשרות בו את הצפורן כדי שתהא עזה. והלא מי רגלים יפין לה אלא שאין מכניסין מי רגלים במקדש מפני הכבוד:

תנא, רבי נתן אומר: כשהוא שוחק אומר הדק היטב. היטב הדק. מפני שהקול יפה לבשרים. פטמה להצאין כשרה. לשליש ולרביע לא שמענו. אמר רבי יהודה: זה הכלל: אם כמדתה כשרה להצאין. ואם חסר אחת מכל-סממניה חייב מיתה: תני בר קפרא: אחת לששים או לשבעים שנה היתה באה של שירים להצאין. ועוד תני בר קפרא: אלו הנה נותן בה קרטוב של דבש אין אדם יכול לעמוד מפני ריחה. ולמה אין מערבין בה דבש מפני שהתורה אמרה כי כל-שאר וכל-דבש לא-תקטירו ממנו אשה ליהוה:

יהוה צבאות עמנו. משגב לנו אלהי יעקב סלה: יהוה צבאות. אשרי אדם בטח בה: יהוה הושיעה. המלך יעננו ביום-קראנו: וערכה ליהוה מנחת יהודה וירושלים. כימי עולם וכשנים קדמניות.



טיהור הבית

שלב רביעי:

לאחר שהכל נמס בניח את כלי ההקטרה על גבי מטלית לחה על הרצפה מול דלת הכניסה לבית (מהצד הפנימי).

ניקח בידינו את קלף הצירוף העוצמתי של "אנא בכח".

כעת נבצע שבע פסיעות מעל לכלי כאשר הפסיעה ראשונה תהיה עם הפנים לכוון מזרח והפסיעה השנייה תהיה חזרה מעליו כיוון מערב, בכל פסיעה שאנו פוסעות נקרא בקול רם פסוק אחד לפי הסדר. (שבע פסיעות, שבעה פסוקים)

עם סיום הפסיעה השביעית, כאשר פנינו יהיו שוב לכיוון מזרח נקרא בשקט את המשפט האחרון שבקלף.





שלב חמישי:

1. ניקח את תערובת הבכור ואת תערובת המרווה השרופות לאחר שאלו סיימו את הבערה שלהן, נצא אל מחוץ לבית, נפסע לכיוון שמאל ובאמצעות הכף נטמון אותן באדמה במקום פינתי כמו גינה ציבורית או בצד השביל, תוך השתדלות שעין אדם לא מביטה בנו. לאחר שהנר שבקערית המלח כבה, נניח את המכתב שכתבנו מתחת לכרית השינה ונטמון את הנר ואת המלח באדמה.
2. עם סיום תהליך הטיהור נשאיר את הבית סגור למשך חצי שעה לכל הפחות ולאחר מכן נפתח את חלונות הבית ואת הדלת ונאוויר את הבית.
3. את אבני הג'לאל שהנחנו מתחת לכרית לאחר 40 יום נשרוף ונשליך החוצה באותו האופן. (ממליצה לציין תזכורת ביומן)
4. לנשים אני ממליצה לקחת על עצמן את קריאת תפילת רחל והדלקת נר למשך 40 יום.

תפילה לעזרת רחל וזכותה של רחל אמינו.

תפילה שקוראים בבית במשך 40 יום, ומדליקים לאמא רחל נר, מניחים בצלחת מטבעות לצדקה ומבקשים ישועה ברחמים ותחנונים לפני השם יתברך ב"ה, חשוב להמשיך ולסיים את כל ה 40 יום במלואם, בסיום ה-40 יום יש לקרוא מזמור לתודה בפרק ק' בתהילים ולקחת את כל מטבעות הצדקה ולתרום אותם לנזקקים.





נוסח התפילה

"יהי רצון מלפניך אבי אב הרחמן, שתחוס ותחמל על עמך ישראל ועל אמתך (לציין את השם הפרטי ושם האמא של מי שמבקשים עבורו) _____ בת/בן _____ בזכותה של רחל אמנו.

אנא מִמֶּךָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, רֵאֵה נָא בְּעֵינֵינוּ וּתְגַאֲלֵנוּ. וְרֵאֵה כָּל אֲשֶׁר עוֹבֵר עָלֵינוּ וְאֵנִי מֵרַת נֶפֶשׁ וְעוֹבֵר עָלֵינוּ צָעַר. אֲנֵנוּ, הַעֲבֵר כָּל צָעַר וְצָרָה מִמֶּנִּי, וְתוֹפְנִי לְקִרְבָּה אֵלֶיךָ וְתַפְּרֵךְ בְּרַחֲלִי אִמִּנוּ, וְזָכֹר אֶת גְּדֹל צְדָקוֹתֶיךָ וְכַח קְדֻשַׁת צְנִיעוּתֶיךָ וּמַעֲשֵׂיֶיךָ הַטּוֹבִים אֲשֶׁר הֵם תְּמִיד לְפָנֶיךָ, וְאֶת גְּדֹל בְּכִיּוּתֶיךָ, כִּי רַחֲלִי מְבַכָּה עַל בְּנִיָּהּ, כְּמוֹ שֶׁהִתְפַּלְלָה לְפָנֶיךָ וְאָמְרָה: "רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, בְּשָׁעָה שֶׁעָמַד אָבִי לְהַכְנִיס אֶת אַחוֹתִי בְּמִקְוָי לַחֲפָה, מִסֵּרְתִּי לָהּ אֶת הַסִּימָנִים כְּדֵי שֶׁלֹּא תִצָּא לְחֶרֶף. וְמָה אֲנִי שָׂאֲנִי בְּשָׂר וְדָם עֹפֵר וְאֶפֶר לֹא קָנָאתִי לַצָּרָה שְׁלִי, וְלֹא הוֹצֵאתִי לְבוֹשָׁה וְלִחְרָפָה, וְאֵתָה מְלֹךְ חַי וְקַיִם וְרַחֲמָנוּ, וּמִפְּנֵי מָה קָנָאתָ לְעִבּוּדָת כּוֹכָבִים שֶׁאֵין בָּהֶם מִמָּשׁ, וְהִגְלִיתָ אֶת בְּנֵי וְנָהֲרָגוּ בְּחֶרֶב.

מִיָּד נִתְגַּלְגְּלוּ רַחֲמֵינוּ שֶׁל הַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא וְאָמַר: בְּשִׁבְלֶיךָ רַחֲלִי אֲנִי מִתְזַיֵּר אֶת יִשְׂרָאֵל לְמִקְוָמָם, וְזֶה מָה שֶׁאָמַר יְרֵמְיָה הַנְּבִיא: "כֹּה אָמַר ה', קוֹל בְּרָמָה נִשְׁמָע נְהִי בְּכִי תִמְרוּרִים, רַחֲלִי מְבַכָּה עַל בְּנִיָּהּ, מֵאַנְהָה לְהַנְחִים עַל בְּנִיָּהּ כִּי אֵינָנוּ. כֹּה אָמַר ה', מִנְעִי קוֹלֶךָ מִבְּכִי וְעֵינֶיךָ מִדְּמָעָה, כִּי יֵשׁ שָׂכָר לְפַעֲלֶתְךָ נָאִים ה' וְשָׁבוּ מֵאֶרֶץ אוֹיֵב, וְיֵשׁ תִּקְוָה לְאַחֲרִיתָךְ נָאִים ה' וְשָׁבוּ בָנִים לְגִבּוֹלָם".

וּבְזִכּוֹת תְּפִלָּתְךָ שֶׁל רַחֲלִי אִמִּנוּ, תוֹשִׁיעֵנוּ וְתַגְאֲלֵנוּ וְתַבִּיא לָנוּ אֶת מְשִׁיחַ צְדָקָנוּ בְּקִרְבֵּנוּ מִמָּשׁ, וּבְנָה בֵּית הַמִּקְדָּשׁ, וְתִשְׁכַּן בְּתוֹךְ יְרוּשָׁלַיִם עִירָךְ בְּאֲשֶׁר דְּבַרְתָּ, וּבְנָה אוֹתָהּ בְּנֵן עוֹלָם בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ בְּזִכּוֹת רַחֲלִי אִמִּנוּ. וְיִהְיֶה רַחֲמֶיךָ מִתְגַּלְגְּלִים עַל עַם קְדוֹשְׁךָ. וְתִשְׁמַע אֶת תְּפִלּוֹתֶי וְאֶת זַעֲקַת לִבִּי אֲשֶׁר אֲנִי קוֹרֵאת אֵלֶיךָ, אֵל רַם וְנִשְׂאָ. אֲנֵנוּ מִמֶּךָ, רֵאֵה מָה שֶׁעוֹבֵר עָלֵינוּ וְתוֹשִׁיעֵנוּ (תַּפְּרֵשׁ בְּפִיהָ כָּל לִבָּהּ וְאֶת בְּקִשׁוֹתֶיהָ).

אֲנֵנוּ מִמֶּךָ, מִלְכֵּי וְאֱלֹהֵי, קִבַּל תְּפִלּוֹתֵי לְטוֹבָה וְלִבְרָכָה, וְתִשְׁמַחֲנִי וְאֶת כָּל עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל, וְתִגַּן עָלֵינוּ זְכוֹת הָאֲבוֹת הַקְדוּשִׁים אֲבִרָהֶם יִצְחָק וְיַעֲקֹב, וְזְכוֹת הָאֲמָהוֹת הַקְדוּשׁוֹת שָׁרָה רַבֵּקָה רַחֲלִי וְלֵאָה, וְתִזְכֹּר אוֹתִי בְּזִכְרוֹן טוֹב לְפָנֶיךָ, וְאֲזַכֶּה לְהִיּוֹת אִשָּׁה כְּשָׁרָה וְצַנוּעָה, וְלִהְיוֹת וְלִבְרָךְ אֶת שְׁמֶךָ מִלְכֵּי וְאֱלֹהֵי, הַבְּרוּךְ בְּכָל מִיּוֹנֵי בְּרָכוֹת, הַגְּדוֹל בְּכָל מִיּוֹנֵי גְדֻלָּה, הַדָּגוּל בְּכָל מִיּוֹנֵי דָּגוּל, הַהַדּוּר בְּכָל מִיּוֹנֵי הַדּוּר, הַנִּתְיָק בְּכָל מִיּוֹנֵי נִתְיָקוֹת, הַנֶּזֶק בְּכָל מִיּוֹנֵי זְכוֹת, הַחֲסִיד בְּכָל מִיּוֹנֵי חֲסִידוֹת, הַטּוֹב בְּכָל מִיּוֹנֵי טוֹבוֹת, וְהַיָּשָׁר בְּכָל מִיּוֹנֵי יִשְׁרָנוֹת, הַמְּכַבֵּד בְּכָל מִיּוֹנֵי כְבוֹד, הַלְמוּד בְּכָל מִיּוֹנֵי לְמוּד, הַמְּלִיךָ בְּכָל מִיּוֹנֵי מַלְכוּת, הַנּוֹרָא בְּכָל מִיּוֹנֵי נֹרָאוֹת, הַסֶּבֶל בְּכָל מִיּוֹנֵי סִבְלָנוֹת, הַעֲנֵן בְּכָל מִיּוֹנֵי עֲנָוָה, הַפּוֹדֶה בְּכָל מִיּוֹנֵי פְדוּת, הַצַּדִּיק בְּכָל מִיּוֹנֵי צְדָקוֹת, הַקְדוּשׁ בְּכָל מִיּוֹנֵי קְדֻשׁוֹת, הַרְחוּם בְּכָל מִיּוֹנֵי רַחֲמָנוֹת, הַשָּׂר בְּכָל מִיּוֹנֵי שְׁרָרוֹת, הַתֵּם בְּכָל מִיּוֹנֵי תְמִימוֹת. הוֹלֵךְ וְאוֹר עַד אֵין חֶקֶר, וּבִינָה לוֹ עַד אֵין תְּכִלִּית, וְאֵין כֶּכֶח הָעֵינָן וְהַשָּׁכָל לְבוֹא עַד תְּבוֹנָתְךָ.

אֲנֵנוּ מִמֶּךָ עֶזֶר לִי, וְעֲשֵׂה בְּרַחֲמֶיךָ שֶׁלֹּא יִכְשְׁלוּ בִּי בְנֵי אָדָם, וְתִתְּנֵנוּ בְּרַחֲמֶיךָ כָּל דְּבָר שֶׁאֵינוּ כְּשׁוֹרָה שְׁנַעֲשֶׂה וְנִתְקַלָּקֵל עַל יְדֵי אוֹ שְׁנִיגָרָם בְּסִבְתִּי, וְתִמְחַל וְתִסְלַח וְתִכַּפֵּר לִי בְּרַחֲמֶיךָ, וְאֲזַכֶּה לְדַבֵּק בְּךָ וּלְעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ, אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, מִיִּחְלָת וּמִצָּפָה לִישׁוּעָתְךָ, אֲנֵנוּ אֵל תְּשִׁיבֵנִי רִיבָם. יִהְיֶה לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ, ה' צוּרִי וְגוֹאֲלִי, אֲמֵן נֶצַח סֶלָה וְעַד.

"הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו".



תערובת הברכה

שלב שישי:

כעת, לאחר שטיהרנו ואווררנו את הבית, נניח את הבגדים שלבשנו בכביסה, נכנס להתרחץ ונעבור להכנת **תערובת הברכה**. ראשית, את מרבית החומרים ניתן לרכוש בחנויות התבלינים, ניתן גם לבצע ליקוט מהגינה או בחיק הטבע באמצעות מספרים בעדינות להודות לצמח ולייבש על גבי מגש, או בתליה הפוכה (לא בשמש ישירה).

מה להכין:

עלי אקליפטוס, עלי זית, פרחי עלי לבנדר (אפשר גם וגם)

עלי לואיזה, שברי מקלות קינמון, סוכר.

פרחי ורדים (רצוי אדומים), פרחי קמומיל (לא חובה).

למי שמתקשה בפירוק אמליץ להוסיף גם עלי וענפים של ערבה.

אופן השימוש:

הבית פתוח ומאוורר, חדרי המקלחת והשירותים סגורים!

קוצצים, מפוררים ומערבבים את המרכיבים יחד בתוך צנצנת זכוכית.

בדיוק כמו עם תערובת הטיהור הראשונה, רק שהפעם נחזיק בכלי ההקטרה **ביד ימין** ונבצע את ההקטרה **עם כיוון השעון - משמאל לימין**.

*חשוב לשים לב שלא נותרו בכלי שאריות מתערובת הטיהור הקודמת. (את מה שנותר טומנים באדמה)

נתחיל עם דלת הכניסה והמזוזה בתנועות סיבוביות (3 סיבובים בכל פעם) וכאשר נפנה פנימה אל תוך חלל הבית נשאיר את הדלת פתוחה מאחורינו ונתחיל לצעוד **שמאלה** מהקירות השמאליים בצורה מעגלית אל הימניים.

לאחר שסיימנו עם חדרי הבית, נעביר בצורה מעגלית את ספל תערובת הברכה מעל הראש במשך שלוש פעמים עם כיוון השעון (משמאל לימין), מתחת לבית השחי ובין הרגליים (3 פעמים בכל צד).

כעת נניח את כלי ההקטרה על הרצפה, ונסתובב סביבו 3 פעמים **עם כיוון השעון** (מימין לשמאל), כאשר אנו מכוונות בליבנו לזימון והטמעה של אהבה, הגשמה, שמחה, בריאות ושפע ולסיום נעמוד מעליו עם הפנים למזרח ונאפשר לעשן הברכה לעלות ולשטוף אותנו כלפי מעלה בזמן שאנו אפשרות לדמיון שלנו לרקום את המציאות שרצויה לנו והכי הכי חשוב ... ממש להרגיש את זה כאילו שזה כבר בכאן ובעכשיו! בסיום ולאחר שהכל התקרר קחי את מה שנותר וטמני באדמה כפי שעשינו עם התערובת הראשונה, רק שהפעם צאי מפתח הבית ימינה.

במידה ואת גרה בבית קרקע, תוכלי להבעיר **מקל קינמון שלם** ולעבור מסביב לבית מימין לשמאל עם כיוון השעון.

ורד אריה הילרית ומאמנת רוחנית ליצירת וודאות בתהליכי אימון וריפוי הוליסטיים



8

הכרת תודה

עם סיום התהליך נאמר תודה מעומק הלב.

לדוגמא:

בורא כל שישנו-אנרגיית הבריאה כולה , אני מודה לכם על שאפשרתם לי את תהליך הטיהור, הריפוי והברכה הזו.

אני מודה לכם מלאכי האור שעזרתם לי כאן בתהליך ושמרתם עלי.

אני מודה לאנרגיית החיים. אני מודה למרחב הזה, לבית הזה בו אני גרה.

אני מודה לעצמי לגופי, לנפשי להווייתי ולכל ישותי על כל מי ומה שאני .

אני מודה לבריאה כולה ולכל ישויות האור וההדרכות שלי אשר מלוות אותי ומכוונות אותי בדרכי.

אני מודה על כל המתנות הנפלאות שהיקום מזמן לי ועל כל הדברים הטובים והמבורכים אשר נכנסים אל תוך חיי

,אל תוך חיי משפחתי ואל ביתי בקלות ובפשטות , החל מרגע זה בכאן ובעכשיו !

תודה !!! תודה !!! תודה !!!





רשימת ההגשמות שלך

חשוב מאוד לדעת שהמוח האנושי מתוכנת באופן כזה שתת המודע משמיט את המילה "לא" ומתקבע על זו שבאה מיד אחר כך, ועל כן עליך לרשום ובעיקר לחשוב מה את "כן" רוצה בלבד!

כשאת מצהירה, "אני לא רוצה", המוח שלך קולט, "אני רוצה".

ובשל כך, אני ממליצה לך לרשום מה את **רוצה** ומזמנת שיקרה בחיך באופן מדויק!

רשמי את הדברים בחיובי בלשון הווה כאילו שהם כבר נוכחים בחיך בכאן ובעכשיו ותאפשרי לתחושות ההגשמה לרטוט מתוכך החוצה אל היקום כדי שהקוסם הזה יזמן לך בדיוק את כל מה שאת צריכה!

אני נמצאת ב... אני מצליחה ל...אני רואה כיצד אני...אני מקבלת את... יש לי... אני פוגשת ב... אני מרגישה ש...

אני בהודיה על כך ש...

וכך קורה! בקלות, בפשטות ולטובתי הגבוהה והנעלה ביותר!

כעת, תודה!

זה נעשה! זה נעשה!! זה נעשה!!!





10

טכניקה להגנה של גמר"א

תפקידם של ארבעת מלאכי השרת , הינו להשגיח ולשמור על ארבע כנפות הארץ.

בברכת המלאכים טמונה שמירה אנרגטית עצומה .

מומלץ לומר אותה לפני קריאת שמע שעל המיטה וכמו כן, בכל פעם שאנו יוצאים מפתח ביתנו או כאשר מרגישים צורך בהגנה.



מדמיינים את ארבעת המלאכים עומדים סביבנו ומגן דוד מעל ראשנו ואומרים:

-בורא כל שישנו - אנרגיית הבריאה כולה-הבורא אחד-

מימיני מיכאל ומשמאלי גבריאל

ומלפני אוריאל ומאחורי רפאל

ועל ראשי שכינת האל.

ואם ברצוננו לצאת לדרך,

נניח את יד ימין על מזוזת הכניסה בזמן הקריאה ונוסיף:

"ה' ישמור צאתי ובואי מעתה ועד עולם". (או לחילופין , צאתנו ובואנו)

ורד אריה הילרית ומאמנת רוחנית ליצירת וודאות בתהליכי אימון וריפוי הוליסטיים



מזכרת קטנטנה ומעוררת מחשבה ממני באהבה ♥

הנשמה הקטנה - מאת ניל דונאלד וולש

היה הייתה נשמה קטנה שחייה בעולמו של אלוהים,
היא הייתה מוקפת ומלאה באור ואהבה מקצה לקצה וכל בקשה שלה התמלאה עוד לפני שביקשה.
כל היום היא שיחקה ונהנתה בעולם בכולו אור וטוב ואלוהים אהב אותה ללא תנאי, אהבה טהורה וזכה.
מדי פעם הנשמה הקטנה הייתה משתובבת ובודקת האם אלוהים אוהב אותה בכל מצב וכל פעם הייתה נוכחת שלא משנה מה עשתה, אלוהים תמיד היה לצידה, אוהב, מכיל וסולח, לא משנה מה.
ככל שעבר הזמן, הנשמה הקטנה הייתה מתמלאת בפליאה על מידת ההכלה והאהבה של אלוהים כלפיה,
הרי מעולם לא כעס עליה ולא העניש אותה ולא זנח אותה.
אלוהים המטיר עליה אהבה, חמלה וסליחה מוחלטת, תמיד ובכל מצב.
יום אחד, באה הנשמה הקטנה אל אלוהים והחלה להביע את פליאתה ממנו.
"אלוהים. אתה כזה מופלא ואוהב. אתה רק מכיל ורק אוהב ורק סולח לי, לא משנה מה אני עושה ומה אני מבקשת.
זה מדהים אותי כל פעם מחדש.
אלוהים, יש לי בקשה אחת נוספת ממך,
"כמובן נשמה קטנה ואהובה, כל מה שתבקשי" מיד ענה לה אלוהים עוד לפני שביקשה.
"אני מבקשת לחוות מהתכונות שלך. אני מבקשת לחוות חמלה וסליחה למישהו אחר, כמו שאתה תמיד בחמלה וסליחה כלפי", ביקשה במפתיעה הנשמה הקטנה.
"כמובן נשמה קטנה ואהובה, "שוב הסכים אלוהים.





"אך יש בעיה קטנה נשמה יקרה..

..על מנת שתוכלי להיות בחמלה וסליחה למישהו אחר, צריך להיות מישהו אחר כזה שתסלחי לו.

ועל מנת שזה יתקיים בצורה אמיתית, את תצטרכי לרדת לעולם אחר בו תשכחי את זהותך וגם את עצם הבקשה שלך על מנת שהסליחה שלך תהיה אמיתית.

ועוד דבר, "המשיך אלוהים", "יש עוד מישהו, עוד נשמה שצריכה לרדת איתך לעולם הזה ולהסכים לעשות משהו כזה נורא שתוכלי לסלוח לה על זה מבלי ששניכם תזכרו שסיכמתם את כל הסיפור הזה מלכתחילה". הסביר לה אלוהים.

הקשיבה לו הנשמה הקטנה ונפלו פניה, באמת סוגיה לא פשוטה.

בזמן ששניהם שוחחנו על כל זה, עברה לידם נשמה נוספת ושמעה את השיחה שלהם.

מיד היא נכנסה והתערבה ואמרה:

"נשמה קטנה ויקרה, אני מוכנה לעשות את זה בשבילך.

אני מוכנה לבוא איתך לעולם הזה בו שנינו נשכח שאנחנו נשמות יקרות ואני אעשה משהו כזה נורא שתוכלי לסלוח לי על המעשה הנורא הזה".

מיד התמלאו עיניה של הנשמה הקטנה בדמעות מרוב התרגשות.

"מה באמת!?! תסכימי לעשות דבר כל כך גדול שבילי? רק בשביל שאוכל להגשים את הבקשה שלי? רק כדי שאוכל לחוות סליחה?"

מיד חיבקה הנשמה הקטנה את הנשמה השנייה ואלוהים שלח אותם לעולם אחר כדי שמשאלתה של הנשמה הקטנה יוכל להתגשם...





ורד אריה הילרית ומאמנת רוחנית לריפוי הגוף והנפש בגישה ההוליסטית

נתיבי חיי הכה מאתגרים, מפחי הנפש, הניסיונות האישיים אשר חוויתי במהלך חיי הארציים, הלימוד האינסופי, הילדה הסקרנית והחוקרת שבי, המיסטיקנית, ה"רוחניקית", ה"מרחפת", ה"מכשפה".. גילוי יכולות הריפוי שלי ואותה הבנה שבסופו של דבר הגעתי למרחב ארץ בשליחות של העצמה והארה רוחנית לאחרים. כל אלו ויותר...הובילו אותי לכאן!

אני מאפשרת טיפולי ריפוי במגע בשילוב הילינג אנרגטי ומלווה תהליכי עומק ליצירת שינוי תודעה לנשים ונוער. בהקשבה, בהכלה, בחמלה, באמפתיה, במקצועיות, במסירות, בהתמדה, בשקיפות מלאה ומעל הכל...באהבה גדולה !!!



♥ברכה והצלחה מעומק הלב♥

הודעות וואטסאפ - 052-228-1565

לפרטים נוספים ועל תהליכי הריפוי השונים :

[/https://vered4healing.co.il](https://vered4healing.co.il)

פייסבוק- Vered Arie תהליכי אימון וריפוי הוליסטיים ליצירת וודאות

אינסטגרם: [vered4healing](mailto:varduska@gmail.com) מייל: varduska@gmail.com

ורד אריה הילרית ומאמנת רוחנית ליצירת וודאות בתהליכי אימון וריפוי הוליסטיים